

## Rocky Dinner Party 2025

**Am 29.3.2025 fand die 16. Rocky Dinner Party statt. Circa 70 Gäste nutzten die Gelegenheit zum therapeutischen Klettern. Zudem gab es einen Vortrag zu einer wissenschaftlichen Arbeit aus dem Bereich des therapeutischen Kletterns. Im Anschluss stärkten sich die Gäste an einem reichhaltigen, von den Rockies gespendeten Buffet und tauschten sich mit alten Freunden und neuen Bekannten aus. Zusätzlich zu den Essens- und Getränke Spenden konnten ca. 600 Euro Spendengelder für ein in 2026 geplantes, gemeinsames Symposium des KTU und der DMSG Bayern gesammelt werden.**

Am 29.3.2025 fand die insgesamt 16. Rocky Dinner Party der therapeutischen Klettergruppe "MS on the Rocks" des Kuratoriums für Prävention und Rehabilitation an der TUM e.V. (KTU) statt. Die Rocky Dinner Party ist als Tag der offenen Tür eine sehr schöne Gelegenheit für Freunde und Familie, für Mitglieder aus anderen Gruppen des KTU sowie für alle anderen Interessierten das therapeutische Klettern kennenzulernen und sich danach beim gemütlichen Beisammensein auszutauschen. Entstanden ist die Rocky Dinner Party aus der Global Dinner Party (GDP), einer weltumspannenden Spendenaktion der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), die im Welt-MS-Tag aufgegangen ist. Und auch wenn die Rocky Dinner Party nicht mehr mit dem Welt-MS-Tag verbunden ist, lässt der Name weiterhin auf ihren Ursprung schließen.

Die Veranstaltung ist mit einem freundlichen Spendenaufruf für wissenschaftliche oder kletterspezifische Projekte der DMSG verbunden, um so einen kleinen Beitrag zu Maßnahmen zu leisten, die, wie das therapeutische Klettern, die bisher unheilbare Krankheit Multiple Sklerose (MS) positiv beeinflussen können. Die Spenden aus diesem Jahr werden für eine gemeinsame Veranstaltung des KTU und der DMSG Bayern verwendet. Geplant ist ein zweitägiges Symposium, bei dem im Herbst 2026 nachträglich das 20-jährige Bestehen von MS on the rocks gefeiert wird und zugleich der erste deutschlandweite Klettertag der DMSG Bayern stattfindet.

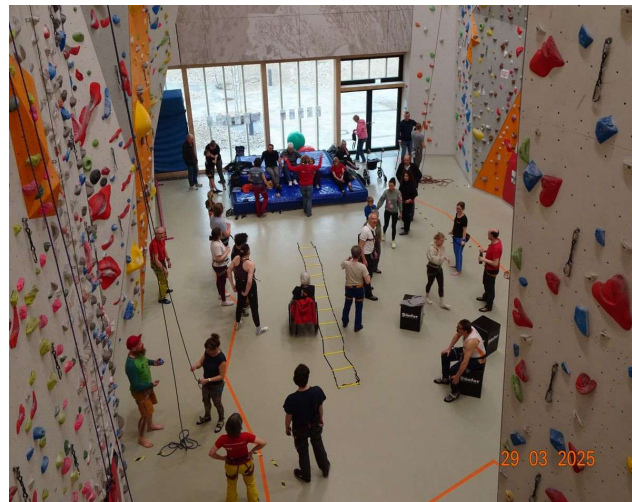
Das Programm der Rocky Dinner Party bestand auch in diesem Jahr aus einem sportlichen und einem gemütlichen Teil. Von 9 – 12 Uhr war die Kletter- und Boulderhalle auf dem TUM Campus im Olympiapark für die Rockies und ihre Gäste reserviert.

Ein erfahrenes Sicherungsteam gewährleistete einen reibungslosen Klettervormittag und erhielt dafür ausgesprochen positives Feedback. Exemplarisch dafür ist folgendes Zitat einer Teilnehmerin:

*„Das Klettern war für mich eine völlig neue und schöne Erfahrung. Ich habe im Vorfeld der Veranstaltung gezweifelt ob es mir überhaupt möglich ist den "Berg" zu erklimmen. Aber durch die netten Sicherer, welche durch ihre Art, ein absolut sicheres und vertrautes Gefühl vermitteln und somit alle Zweifel und Ängste nehmen, war es gar nicht "schlimm".“*

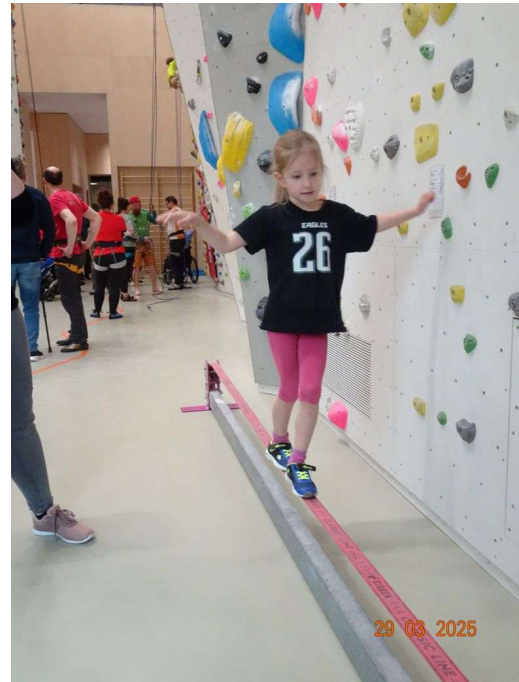


Unter Anleitung des Sicherungsteam wärmten sich die Gäste auf, so dass Jung und Alt gut auf das Klettern vorbereitet waren und es genießen konnten.

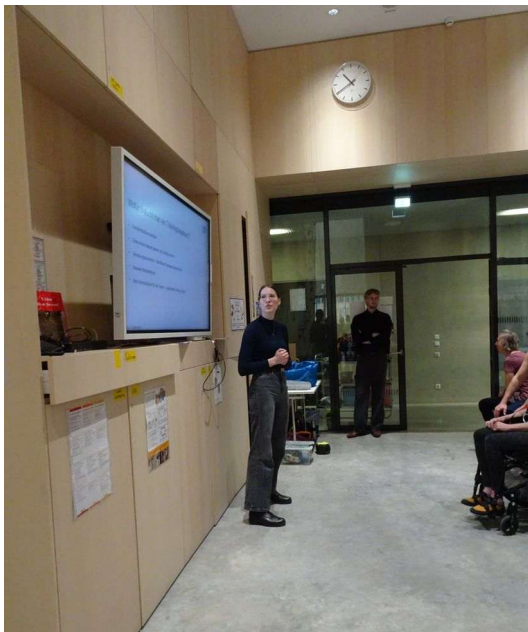


Eine Koordinationsleiter und eine Slackline, die beim therapeutischen Klettern als Trainingsangebot eingesetzt werden, boten die Möglichkeit, die eigene Beweglichkeit und Balance zu testen.





Ebenso kam der wissenschaftliche Aspekt, in den die Klettergruppe MS on the rocks eingebettet ist, zum Tragen – die Studentin Anna Huber stellte ihre Bachelorarbeit zum Thema „Entwicklung eines Trainingstagebuch für die Klettergruppe MS on the rocks“ vor und diskutierte im Anschluss mit Teilnehmenden über verschiedene Aspekte ihrer Arbeit.



Und zu guter Letzt ergaben sich schon vormittags in den Kletterpausen viele angeregte Gespräche zwischen aktuellen und ehemaligen Rockies, ihren Familienangehörigen, MS-Betroffenen, die zum ersten Mal das Klettern ausprobierten, und auch einigen Routesettern, die mit dem Schrauben der Inklusionsrouten das Klettern für alle ermöglichen.



Im Anschluss an das Klettern trafen die Gäste nach und nach in der Cafeteria ein, wo sie offiziell von Dr. Claudia Kern und den Gruppensprecherinnen von MS on the rocks, Sylvia Redetzky und Anna Brack, begrüßt wurden.



Danach konnten sich alle am reichhaltigen, von den Rockies gespendeten Buffet bedienen, ihren Hunger und Durst stillen und die Gespräche vom Vormittag in entspannter Atmosphäre fortsetzen und vertiefen.



Neben den Spenden in Form von Naturalien konnten – nach Abzug aller Unkosten – Spendengelder in Höhe von ca. 600 Euro für das Symposium zum 20-jährigen Bestehen von MS on the rocks und dem ersten deutschlandweiten Klettertag der DMSG Bayern gesammelt werden – dafür ganz herzlichen Dank an alle Spender\*innen!

Ein ganz besonderer Dank gilt allen Rockies, die mit großem Einsatz beim Auf- und Abbau des Buffets, beim Vorbereiten in der Küche und beim Kaffee kochen halfen oder als Fotografin die vielen schönen Momente mit tollen Bildern festhielt.

Ein großer Dank geht auch an alle Bäckerinnen, Köche und Essens- und Getränkespender, die den gemütlichen Teil der Rocky Dinner Party überhaupt erst möglich machten.

Es ist sehr schön zu sehen, was wir mit vereinten Kräften auf die Beine stellen können!

Verfasserin A. Brack