

Schnupperbouldern

Erstmalig fand das Schnupperbouldern statt. Das Angebot richtete sich speziell an Neuerkrankte und junge Betroffene und wurde durch eine Spende der Klettergruppe MS on the Rocks ermöglicht. Im April konnten sich zehn Teilnehmende unter fachkundiger Leitung nicht nur im Bouldern und auch im Klettern üben, sondern insbesondere andere MS Betroffene kennenlernen, die in einer ähnlichen Situation sind. Bouldern ist eine gut geeignete Sportart für MS Betroffene, da hier der ganze Körper einschließlich des Gehirns trainiert wird. In der Gemeinschaft wurde nicht nur diese Sportart ausprobiert, sondern die neuen „Boulderer“ hatten dabei viel Spaß. Zum Abschluss ließen wir den Tag in der Sonne vor der Kletterhalle bei Speis und Trank ausklingen, wo sich die Teilnehmenden noch über ihre Erfahrungen austauschen konnten. Wir bedanken uns ganz herzlich bei den Klettergruppen der TUM, die diesen Tag möglich machten.

