

## Klettern in der Natur:

### Beachte:

- Partnercheck (alle Aspekte die Ihr kennt)
- Kontrolliere beim Klettern Griffe und Tritte auf lose Steine, immer Helm auf dem Kopf!  
Falls sich ein Stein löst, laut „Achtung Stein!“ rufen, damit der Partner in Deckung gehen kann.
- laute, klare und deutliche Kommandos
- Respektiere und schütze die Natur und Umwelt
- Es sollten keine Kletterer übereinander klettern



### Bitte denkt daran:

- es gibt dort keine Toiletten!!!
- um Kraft zum Klettern zu haben => mit Essen und Trinken versorgen
- Sonnen- / Regenschutz einpacken (Creme, Hut, Jacke, etc.)
- evtl. eine Sitzgelegenheit mitnehmen (Decke, Isomatte, Klapphocker, etc.)

### Wegbeschreibung zum Frauenwasser (Oberammergau)

A 95 München => Garmisch, wird dann zur B2, in Oberau rechts auf die B23 abbiegen.

Auf der Umgehungsstraße (B23) von Oberau nach Ettal zweigt hinter Ettal links die Landstraße Richtung Linderhof/Plansee ab und gleich hinter dem ersten Waldstück und dem Fluss biegt rechts ein geteilter Weg ab, der zurück zur Südseite des Kofels und direkt zur Wand führt, vor der sich ein kleiner Parkplatz befindet (alternativ auch direkt durch Oberammergau zu erreichen).

Der mit etwa 70 Metern höchste Klettergarten im Ammergauer Gebiet bietet Routen mit Schwierigkeiten im Bereich 3-7 und bis zu drei Seillängen.

