

## Klettern in der Natur:

### Beachte:

- Partnercheck (alle Aspekte die Ihr kennt)
- Kontrolliere beim Klettern Griffe und Tritte auf lose Steine, immer Helm auf dem Kopf!  
Falls sich ein Stein löst, laut „Achtung Stein!“ rufen, damit der Partner in Deckung gehen kann.
- laute, klare und deutliche Kommandos
- Respektiere und schütze die Natur und Umwelt
- Es sollten keine Kletterer übereinander klettern



### Bitte denkt daran:

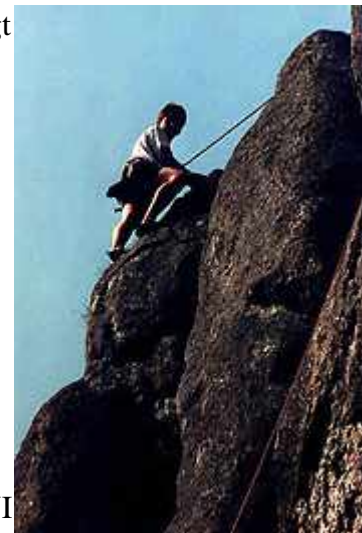
- um Kraft zum Klettern zu haben => mit Essen und Trinken versorgen
- Sonnen- / Regenschutz und Creme, Hut, Jacke, etc. einpacken
- evtl. eine Sitzgelegenheit mitnehmen (Decke, Isomatte, Klapphocker, etc.)

➔ Neue Info: Vor Ort gibt es eine Toilette!

### Klettergebiet bei Aicha

Die Felsgruppe rund um Konstein im Wellheimer Trockental liegt das wichtigste Freiklettergebiet des Naturparks Altmühltal. Die schroffen Jurakalk-Klippen sind ein Eldorado für Kletterfans. Unzählige Möglichkeiten gibt es nicht nur für Fortgeschrittene, sondern auch für alle, die erst noch Kletterer werden wollen - egal ob Kinder oder Erwachsene.

Die Felsgruppe über dem kleinen Weiler Aicha umfaßt sechs Hauptmassive: Merltürme, Weiße Wand, Fensterwand, Oberlandwand, Münchner Wand und Aichaer Wand. An der **Weißer Wand**, dem größten Massiv im Aichaer Wald, findet man fast ausschließlich Lochklettereien. Der "Weiße Grat" im III. Schwierigkeitsgrad zählt hier zu den lohnendsten der leichteren Routen in Konstein. Ein besonderes "Routen-Schmankerl" für geübte Kletterer ist die "Mittlere Weiße" im Schwierigkeitsgrad VI



**Wegbeschreibung nach Aicha bei Wellheim (Altmühltal)**

Connollystraße, Milbertshofen-Am Hart 80809 München, München, Bayern

1. <b>Nordost</b> auf <b>Connollystraße</b> Richtung <b>Helene-Mayer-Ring</b>	0,2 km
2. Bei <b>Helene-Mayer-Ring rechts</b> abbiegen	0,2 km
3. Bei <b>Lerchenauer Str./St2342 rechts</b> abbiegen	0,6 km
4. Bei <b>Petuelring/St2342 links</b> abbiegen	50 m
5. Die Auffahrt auf <b>B2R</b> nehmen	1,9 km
6. Die Ausfahrt nach <b>A9</b> nehmen	65,2 km
7. Bei Ausfahrt <b>63-Manching</b> Richtung <b>Neustadt a.d.Donau/Regensburg/Neuburg a.d. Donau</b> fahren	0,2 km
8. Bei Gabelung <b>links</b> halten, Schildern nach <b>Neuburg a.d.D./B16/Ingolstadt</b> folgen	57 m
9. Bei <b>B16 links</b> abbiegen	21,8 km
10. Im Kreisverkehr <b>Erste</b> Ausfahrt <b>Münchener Str.</b> Richtung <b>Neuburg/Stadtmitte</b> nehmen	2,4 km
11. <b>Rechts</b> halten bei <b>Oswaldplatz</b>	46 m
12. Weiter auf <b>Münchener Str.</b>	0,2 km
13. Bei <b>Luitpoldstraße/St2035 rechts</b> abbiegen	0,4 km
14. Bei <b>Am Schlagbrückchen/St2035 links</b> abbiegen Weiter auf St2035	1,7 km
15. Bei <b>Eichstätter Str./St2035 links</b> abbiegen Weiter auf St2035	6,3 km
16. Bei <b>EI5/Kreisstraße links</b> abbiegen Weiter auf EI5	9,8 km
17. Bei <b>EI5 rechts</b> abbiegen	0,2 km
18. <b>Rechts</b> abbiegen	0,9 km
19. <b>Links</b> abbiegen	0,8 km

Aicha