

MS hat viele Gesichter

Multiple Sklerose kann Menschen aller Alters- und Gesellschaftsgruppen treffen. Die chronische Erkrankung des Nervensystems äußert sich bei jedem Betroffenen anders und nimmt ganz unterschiedliche Verläufe: in unregelmäßigen Schüben und Remissionen oder in Form von sich langsam verändernden Symptomen.

Symptome können sein:

- Taubheits- oder Schweregefühl in den Gliedmaßen
- Gleichgewichtsstörungen
- Artikulationsschwierigkeiten
- Gedächtnisstörungen
- Inkontinenz
- Sehstörungen

Multiple Sklerose als lebensbegleitende Krankheit verändert den Betroffenen und seine Umwelt. Es gilt mit einem Mal, die Partnerschaft neu zu definieren, sich mit einer ungewissen Zukunft auseinander zu setzen, mögliche Schwierigkeiten im Beruf zu überwinden. Freundschaften zerbrechen daran – oder vertiefen sich.

Helfen Sie uns helfen.

Spendenkonto der DMSG

HypoVereinsbank München
IBAN DE92 7002 0270 5803 7510 82
BIC HYVEDE33XXX

Beratungsstellen der DMSG in Bayern

Beratungsstelle München
Tel. 089 236641-0, Fax 089 236641-33
social@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Oberbayern, Rosenheim
Tel. 08031 69422, Fax 08031 268307
oberbayern@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Niederbayern, Passau
Tel. 0851 51252, Fax 0851 500 77
niederbayern@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Oberpfalz, Regensburg
Tel. 0941 53877, Fax 0941 52484
oberpfalz@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Schwaben, Augsburg
Tel. 0821 34979-10, Fax 0821 34920-20
schwaben@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Oberfranken, Bayreuth
Tel. 0921 52170, Fax 0921 57452
oberfranken@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Mittelfranken, Nürnberg
Tel. 0911 473747, Fax 0911 473471
mittelfranken@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Unterfranken, Würzburg
Tel. 0931 407485, Fax 0931 49581
unterfranken@dmsg-bayern.de



PERSPEKTIVEN
für Menschen mit MS

DMSG

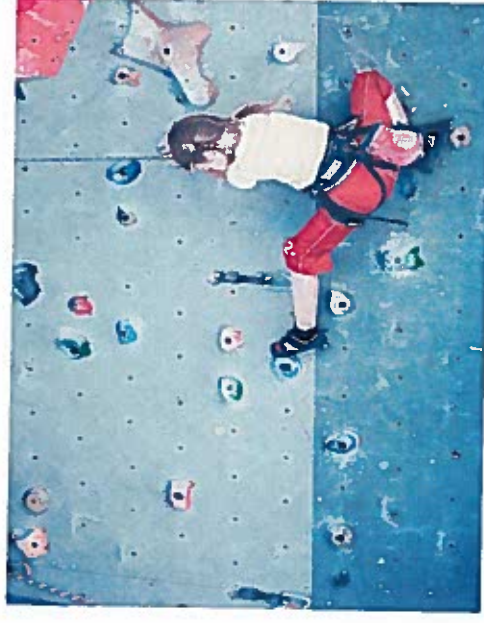
DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT
Landesverband Bayern e.V.

DMSG Landesverband Bayern e.V.

St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München
Tel. 089 236641-0 • Fax 089 236641-33
dmsg@dmsg-bayern.de • www.dmsg-bayern.de

Kletternachmittag für Familien

am Donnerstag, 24. März 2016



DMSG

DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT
Landesverband Bayern e.V.

Der Mensch im Mittelpunkt unserer Beratung

Gemeinsam Klettern für die ganze Familie erleben.

Klettern ein Sport für Menschen mit MS? Seit über 10 Jahren klettern einige Menschen mit MS ganz begeistert in der Zentralhochschulsportanlage im TUM Campus im Olympiapark.

Informationen unter www.ktu.vo.tum.de oder www.ms-ontherocks.de.

Da Kinder ja meist richtige „Klettermaxin“ sind, laden wir Familien zu einem gemeinsamen Klettertag ein.

Kletterkenntnisse sind nicht erforderlich, Klettermaterial wird gestellt - eigene Ausrüstung kann aber gerne auch mitgebracht werden.

Begleitet wird der Nachmittag von erfahrenen Übungsleiterinnen.

Jeder kleinste Schritt an der Kletterwand kann Freude machen - Leistungsdruck gibt's natürlich keinen und wenn ein Familienmitglied nur zuschauen möchte, ist das auch okay.

Auf, die Wand ruft!

Geeignet für Kinder ab 6 Jahren (nach Absprache auch jüngere Geschwisterkinder möglich).

Wann:

Donnerstag, 24. März 2016
von 12.00 - 16.00 Uhr

Leitung:

Claudia Kern und Rebekka Rist (TU München)
Renate Heeschen (DMSG)

Wo:

Kletterwand in der Leichtathletikhalle
der ZHS München

Connollystr. 32, 80809 München

Teilnahmegebühren:

€ 20,- für Mitglieder; € 30,- Nichtmitglieder
Kinder frei

Die Teilnahme ist nur mit vorheriger
Anmeldung möglich!

Ansprechpartnerin:

Renate Heeschen

DMSG München

Tel. 089/236641-27

heeschen@dmsg-bayern.de

Eine Aktion zusammen mit



Lehrstuhl für
Präventive Pädiatrie

Kuratorium für
Prävention und Rehabilitation
an der Technischen Universität
München e.V.



Der Landesverband Bayern der DMSG

Durch die Diagnose MS werden Betroffene und ihre Familien mit Situationen konfrontiert, die sie verunsichern und oftmals überfordern. Dann sind Gespräche mit erfahrenen Fachkräften oder Selbstbetroffenen sehr wichtig.



Wir beraten umfassend und unabhängig.

Unsere Angebote:

- Beratungen bei medizinischen, beruflichen, rechtlichen und persönlichen Fragen
- Psychologische Beratung
- Themenzentrierte Gesprächskreise und Therapiegruppen
- Seminare für MS-Betroffene
- Kontakt- und Selbsthilfegruppen
- Schulungen und Fachtagungen
- Freizeiten für Familien, Kinder und Jugendliche
- Regionalsprechstunden in zahlreichen Städten