

## MS hat viele Gesichter

Multiple Sklerose kann Menschen aller Alters- und Gesellschaftsgruppen treffen. Die chronische Erkrankung des Nervensystems äußert sich bei jedem Betroffenen anders und nimmt ganz unterschiedliche Verläufe: in unregelmäßigen Schüben und Remissionen oder in Form von sich langsam verändernden Symptomen.

### Symptome können sein:

- Taubheits- oder Schweregefühl in den Gliedmaßen
- Gleichgewichtsstörungen
- Artikulationsschwierigkeiten
- Gedächtnisstörungen
- Inkontinenz
- Sehstörungen

Multiple Sklerose als lebensbegleitende Krankheit verändert den Betroffenen und seine Umwelt. Es gilt mit einem Mal, die Partnerschaft neu zu definieren, sich mit einer ungewissen Zukunft auseinander zu setzen, mögliche Schwierigkeiten im Beruf zu überwinden.

### Helfen Sie uns helfen!

Spendenkonten  
der DMSG Bayern

HypoVerleinsbank München  
IBAN DE92 7002 0270 5803 7510 82  
BIC: HYVEDE33XXX

Sparkasse München  
IBAN DE58 7015 0000 0000 1514 15  
BIC: SSKM3333

## Beratungsstellen der DMSG in Bayern

**Beratungsstelle München**

Tel.: 089 236641-0, Fax 089 236641-33  
E-Mail: [social@dmsg-bayern.de](mailto:social@dmsg-bayern.de)

**Beratungsstelle Oberbayern, Rosenheim**

Tel.: 08031 69422, Fax 08031 268307  
E-Mail: [oberbayern@dmsg-bayern.de](mailto:oberbayern@dmsg-bayern.de)

**Beratungsstelle Niederbayern, Passau**

Tel.: 0851 51252, Fax 0851 500 77  
E-Mail: [niederbayern@dmsg-bayern.de](mailto:niederbayern@dmsg-bayern.de)

**Beratungsstelle Oberpfalz, Regensburg**

Tel.: 0941 53877, Fax 0941 52484  
E-Mail: [oberpfalz@dmsg-bayern.de](mailto:oberpfalz@dmsg-bayern.de)

**Beratungsstelle Schwaben, Augsburg**

Tel.: 0821 34979-10, Fax 0821 34920-20  
E-Mail: [schwaben@dmsg-bayern.de](mailto:schwaben@dmsg-bayern.de)

**Beratungsstelle Oberfranken, Bayreuth**

Tel.: 0921 52170, Fax 0921 57452  
E-Mail: [oberfranken@dmsg-bayern.de](mailto:oberfranken@dmsg-bayern.de)

**Beratungsstelle Mittelfranken, Nürnberg**

Tel.: 0911 473747, Fax 0911 473471  
E-Mail: [mittelfranken@dmsg-bayern.de](mailto:mittelfranken@dmsg-bayern.de)

**Beratungsstelle Unterfranken, Würzburg**

Tel.: 0931 407485, Fax 0931 49581  
E-Mail: [unterfranken@dmsg-bayern.de](mailto:unterfranken@dmsg-bayern.de)



**DMSG**

DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT  
Landesverband Bayern e. V.

**DMSG Landesverband Bayern e.V.**

St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München  
Tel.: 089 236641-0 • Fax 089 236641-33

E-Mail: [dmsg@dmsg-bayern.de](mailto:dmsg@dmsg-bayern.de) • [www.dmsg-bayern.de](http://www.dmsg-bayern.de)



**Weltmsstag**

**31. Mai 2017**

**Alles geht, aber  
eben nur anders ...**

**Boulder-  
Nachmittag in  
München**

**DMSG**

DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT  
Landesverband Bayern e. V.

An dem diesjährigen Welt MS Tag werden wir zusammen mit einem großen IT-Unternehmen die Boulderwelt West besuchen. Gemäß dem Motto „Alles geht, aber eben nur anders ...“ wollen wir den MitarbeiterInnen des Unternehmens zeigen, dass man auch mit MS bouldern kann. Bouldern bedeutet Klettern ohne Seil und Klettergurt in einer sicheren Absprunghöhe. Dicke Schaumstoffmatten dämpfen dabei die Landung auf dem Boden.

Der Nachmittag wird von zwei erfahrenen TrainerInnen der Kletterwerkstatt München geleitet. Die beiden werden uns in die Welt des Boulderns einführen und uns sowohl Aufwärmübungen als auch wichtige Sicherheitshinweise und hilfreiche Technik-Inputs vermitteln.

Nach der sportlichen Betätigung möchten wir den Nachmittag gemeinsam mit einer Brotzeit ausklingen lassen.



### Wann

31.05.2017 (Welt MS Tag)

13:00 – 16:00 Uhr gemeinsames Bouldern  
ab 16:00 Uhr Brotzeit und gemütliches  
Beisammensein

### Wo

Boulderwelt München West,  
Bertha-Kipfmüller-Str. 19, 81249 München

### Kosten

10 Euro (für Eintritt und Kletterschuhe,  
direkt an der Kasse der Boulderhalle zu  
zahlen). Training und Brotzeit sind frei

### Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bei

Laura Fellner  
DMSG LV Bayern e.V.  
089 236641-15

[fellner@dmsg-bayern.de](mailto:fellner@dmsg-bayern.de)

(Bitte bei der Anmeldung angeben, falls Sie  
auf dem Ausflug nicht fotografiert werden  
möchten.)

### Für wen ist der Kurs?

MS-Betroffene mit und ohne Kletter- bzw.  
Bouldererfahrung

### Was ist mitzubringen?

Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, ein  
zweites Paar Socken, etwas zu trinken in  
PET-Flasche (kein Glas!), Handtuch,  
Duschgel, Kletterschuhe falls vorhanden,  
ansonsten können diese vor Ort  
ausgeliehen werden

## Der Mensch im Mittelpunkt unserer Beratung

Der Landesverband Bayern der DMSG

Durch die Diagnose MS werden Betroffene und  
ihre Familien mit Situationen konfrontiert, die sie  
verunsichern und oftmals überfordern.  
Dann sind Gespräche mit erfahrenen Fachkräften  
oder Selbstbetroffenen sehr wichtig.



Wir beraten umfassend und unabhängig.

### Unsere Angebote:

- Beratungen bei persönlichen, beruflichen, rechtlichen und medizinischen Fragen
- Psychologische Beratung
- Themenzentrierte Gesprächskreise und Therapiegruppen
- Kontakt- und Selbsthilfegruppen
- Schulungen und Fachtagungen
- Seminare für MS-Betroffene
- Familienbezogene Freizeiten
- Angebote für Schwerbetroffene
- Regionalsprechstunden in zahlreichen Städten