

Die Gemeinnützige Hertie-Stiftung
vergibt einmal jährlich ihren Preis für
modellhafte Aktivitäten von
Selbsthilfegruppen und besonders
engagierte Helfer im Bereich der
multiplen Sklerose und der
neurodegenerativen Erkrankungen.
Damit sollen vorbildliches Engagement,
Selbsthilfe und Kreativität
gewürdigt und unterstützt werden.

Hertie-Preis

für Engagement
und Selbsthilfe

2008

Urkunde

Der Hertie-Preis für Engagement und Selbsthilfe 2008
wird verliehen an die

Klettergruppe »MS on the Rocks«

der Abteilung Neurologie des Kuratoriums für Prävention und
Rehabilitation der Technischen Universität München e.V.

Die Münchner Klettergruppe »MS on the Rocks« wurde im Sommer 2005 gegründet. Derzeit besteht sie aus 25 Mitgliedern, die regelmäßig bis zu 13 m hohe Kletterwände erklimmen. Körperliche Einschränkungen stellen hierbei keine Hürde dar. Sogar Rollstuhlfahrer können sich – mit Unterstützung – der Höhe stellen und trainieren so Rumpfstabilität, Stützmotorik, Gleichgewicht und Orientierungssinn. Durch das Bezwingen der Herausforderung werden die Teilnehmer auch im kletterfreien Alltag gestärkt: Sie gewinnen an Mut und Muskelkraft. Neben dem motivierenden Aspekt steht für die Gruppenmitglieder die Begeisterung für die Bewegung im Vordergrund. Damit schaffen sie es, eine weitere Seite des normalen Lebens aufrechtzuerhalten. Das Projekt verdient Anerkennung, weil es die Betroffenen in ihrem Selbstwertgefühl enorm stärkt.

Die Gemeinnützige Hertie-Stiftung wünscht der Gruppe für die Zukunft viel Erfolg und hofft, dass die mit dem Preis verbundene Zuwendung in Höhe von 4.000 Euro helfen wird, weitere Höhen zu erklimmen.

Frankfurt am Main, November 2008

Dr. Michael Endres
Vorsitzender des Vorstandes
der Gemeinnützigen Hertie-Stiftung